



义务教育教科书

中国历史

七年级
上册



人民教育出版社

第一单元

史前时期：原始社会与中华文明的起源

第1课 远古时期的人类活动	4
第2课 原始农业与史前社会	9
第3课 中华文明的起源	15

第二单元

夏商周时期：奴隶制王朝的更替和向封建社会的过渡

第4课 夏商西周王朝的更替	22
第5课 动荡变化中的春秋时期	28
第6课 战国时期的社会变革	33
第7课 百家争鸣	39
第8课 夏商周时期的科技与文化	44

第三单元

秦汉时期：统一多民族封建国家的建立和巩固

- 第9课 秦统一中国 52
- 第10课 秦末农民大起义 58
- 第11课 西汉建立和“文景之治” 63
- 第12课 大一统王朝的巩固 67
- 第13课 东汉的兴衰 73
- 第14课 丝绸之路的开通与经营西域 78
- 第15课 秦汉时期的科技与文化 84

第四单元

三国两晋南北朝时期：政权分立与民族交融

- 第16课 三国鼎立 92
- 第17课 西晋的短暂统一和北方各族的内迁 98

第18课 东晋南朝政治和江南地区开发 102

第19课 北朝政治和北方民族大交融 107

第20课 三国两晋南北朝时期的科技与文化 113

第21课 活动课 从考古发现看中华文明的起源 119

学史方法 (一) 如何从出土文物中获取信息 121

(二) 如何掌握历史纪年法 122

(三) 如何阅读历史地图 123

附录

中国古代史大事年表(上) 124