

职业生涯人物访谈 报告

学校：*****医学高等专科学校

专业：2011 级口腔医学

姓名：***

完成时间：2011-2-25

访谈时间：2013 年 2 月 6 日

访谈地点：**省南平市政和县镇前镇卫生院

访谈形式：面谈

访谈人物：马**

人物年龄：36

毕业院校：南平卫校

现任职务：乡镇卫生院的副院长

访谈记录

1.问：您是怎么选择医学这个行业的？尤其是牙科这个行业？

答：当时选择医学的原因是：我的父亲是一名医生，他是一个尽职尽责的好医生，总是默默地为病人解除病痛，得到了大家的好评。我从小就受父亲的影响，就立志要成为一名医生，最终在父亲的建议之下，我选择了口腔医学专业。

1. 问：在这个工作岗位上，压力大吗？

答：说句实在的，对于医生这个职业，基本上都得承受很大的精神压力。每天面对各种各样的病例，我们得结合患者的实际状况分析，选择能够被患者接受的最佳方案并且给他们详细讲解。还有压力来自于对自己的病人的健康状况的担心，白天看完了所有的患者，就得开始打电话给治疗过的患者，询问他们的牙齿状况和强调注意事项。所医生的工作压力确实是比较大的。

2. 问：那您是如何对待医患关系的？

答：对于目前的医疗纠纷可谓闹的沸沸扬扬的，医患关系存在很

大的问题。但我个人觉得患者来到我们医院，我们就得对他们负责，为他们解除病痛是我们医生的职责。他们是有病痛才来医院，心里多多少少肯定是很痛苦的，所以我们应该把他们当作亲人一样对待，大度，耐心，让他们感受到你的热情。只有和病人关系相处好了，他们就会积极配合我们医生工作的。

3. 问：您觉得目前农村的医疗现状如何及存在哪些问题？

答：现在农村医疗卫生体系已经有了很大的改善，基本上可以给病人报销一部分医疗费用。问题有几个：(1)农村的老百姓自我保健意识弱，不注重口腔卫生，往往都等到是在牙疼得实在熬不住了才来就诊；(2)家庭经济不允许，不能定期到医院进行检查，一旦发现，病情已经到了严重的程度，有的村民忙着在家里干农活，即使强忍着牙痛也不来就诊；(3)看病难。许多患者不能按时来就诊还有原因是因为农村交通落后，很多道路正在修建或者根本没有水泥路，造成了看病不方便。

4. 问：您已经工作了十几年了，您感到最自豪的是什么？

答：每当看到病人治疗修复后，露出一口洁白而整齐的牙齿，心中的那份自豪与坚定便油然而生。当看到病人可以开开心心的离开医院，那是我最开心的时刻，这种心情是无比激动与自豪的。

6.问：你觉得在这个专业中，需要注重培养哪些方面的能力？

答：根据我多年的经验总结，我认为应该注意一下几点能力：(1)良好的沟通能力；(2)较强的技术基础；对于竞争如此激烈的今天，学好技术才是硬道理；(3)较强的心理素质。无论遇到什么困难，一

定要勇敢的面对，对于突发事件，要有较强的应变能力；(4) 有良好的吃苦耐劳的精神。当然，作为一个医生还应该具备良好的医德医风，唯有这样才是一个既具有良好医德的医生，也是一个具备各种实际操作能力的好医生。

7.问：作为一个实习生，在工作中应该从哪些基本的方面做起呢？

答：你们大概都明白，学习是一个无止境的过程。既然选择了学医，就得活到老，学到老，不断的接受新的技术，不断改进，才能够不被社会淘汰。像我们医院，会组织一些特别的进修、短期培训，这些都是充分给予大家学习的机会。你们一定要抓住机会努力学习，要做到最基本的多问、多看、多做，更要学会学习，并且在实践的过程中，把所学习的知识和实践相联系起来，这样才会更好。

8.问：您对我们这样的在校医学生有什么建议？

答：你们现在的抱怨可能和我们过去一样，每天嚷着学医苦，学医累！是的，学医确实是需要花费一番功夫的，毕竟这份职业是牵涉到人民的生命的，我们千万不能拿生命开玩笑。对于一个医学生来说大学所学习的知识真的很有限，所以把应该学习的知识学好，打好基础是很有必要的。还有就是养成好习惯，为将来走上临床岗位做好准备。

访谈感悟和总结

通过对马医生的访谈，我受益匪浅，感受颇深：

(1) 要学好专业知识，提高自己的能力

在如今这个社会，不管哪一行业，竞争都很激烈，为了能够真正

走入社会，为了适应各种形势的变化，作为一名大学生，特别是医学类的大学生，将来面对的是医治病人，因此在校认真刻苦的学习专业知识是非常重要的。同时，大学是一个锻炼各方面能力的阶段，我们应该积极参加活动，不断拓展自身的知识面，丰富自身的社会经验。

(2) 学会在学习中实践，在实践中学习

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。”只学不实践，那么所学的就等于零。有句话说：“实践是真理的试金石，学校是学习理论知识的好环境，社会则是我们实践的场所。如果条件允许，可以在寒暑假到相关的医院进行见习。在见习期间，积极配合医生，手勤，脚勤，脑勤，遇到实践中不懂得地方，可以翻阅课本或者上网查询，耐心揣摩，有时可以发现新的问题，获得意想不到的收获。医学的知识是很多的，一个好的学习能力，能使我们在这个竞争日益激烈的环境中取得更大的核心竞争力。

(3) 要注重细节，养成良好的习惯

“细节”是一个多么容易被忽略的字眼啊！在其表面风光的背后，有谁会真正注意到细节的存在和影响呢？正如医生说的注重细节其实是一种功夫，这种功夫是靠日积月累培养出来的。大学是人生的一个重要的转折点，对人的价值观、世界观和一些修养的养成是有很影响的，以认真的态度做好每一件小事，只有小事做好了，才能在平凡的岗位上创造更大的价值。

(4) 要对自己有信心，摆正心态

自信是对自己的能力做出肯定，有自信才能使自己更有活力，更

有精神。刚开始见习时，医生让我取模，我心里充满了畏惧，害怕自己不能做好。但在医生的鼓励之下，我成功的完成了任务，心中是又激动又感慨。没有第一次，哪来的第二次，第三次呢？所以，自信是打开成功之门的钥匙，我们要勇敢的迈开第一步。

(5) 提升自己的表达沟通能力

医患沟通的质量决定医疗服务的质量,良好的沟通能力是改善医患关系的润滑剂。工作中，有效的沟通能有效的提高工作效率，更快的解决工作上的问题。成熟的沟通技巧可以化解医疗护理工作中的矛盾,与患者敞开心扉的沟通交流，不仅可以拉近你们的距离，对你的工作也会有很大帮助。

人少追风，年少追梦，我相信机会永远留给有准备的人。虽然我的身上还有许多的局限与不足，但我会尽力改正，我想说，只要我不拒绝风雨的无情，我相信在未来的人生旅途上，我将飞得更高，走得越远。

职业生涯人物访谈 报告

院系： 医学院

班级： 2009 级****班

学号： 2009*****

姓名： ***

完成时间： 2011-9-23

访谈人物生涯简介

早期毕业于湖南医科大学，毕业之后在吉首州人民医院当医生，经过晋升考试、深造，现为*人民医院心血管内科主治医师。

访谈过程简介

访谈时间：2011 年 9 月 23 日

地点：州人民医院

访谈人物：**

年龄：42

毕业院校：湖南医科大

现任职务：心血管内科主治医师

访谈记录

1. 问：您是怎么选择医学这个行业的？特别是如何选择进入心血管内科的？

答：其实，我那个时候也没有什么职业上的规划，对选择什么职业作为以后的发展方向也无所谓。而选择学医，也只是因为家里人说，家里有当警察的，有经商的，有在单位上班的，就差个学医的。所以就

按家里人的意愿选了学医。而选则进入心血管内科，则是因为在大学毕业以后，特别是实习期间，对其感到很有兴趣，所以就选择了心血管内科。

2. 问：你觉得在这个专业中，特别重视医生的哪些个人能力和素质？

答：这样说吧，真正的在医学岗位上的操作和在理论上的学习是两码事。而当病人来的时候，如果还在想书本上说了一些什么，然后再按照书上的东西去抢救，就没有任何意义了。所以根据我多年的经验总结，就应该注意以下几点能力：①应急抢救的能力。②团队协作能力。③较强的心理素质。④有良好的吃苦耐劳的精神。当然，作为一个医生还应该具备良好的医德医风，唯有这样才是一个既具有良好医德的医生，也是一个具备各种实际操作能力的好医生。还有，就是像其他方面的一些修养也是很有用的，比如说，尊老爱幼、待人真诚、活跃思维等。

3.问：您觉得在自己的工作中最开心的事情是什么？可以举个例子。

答：我给你说啊！当我看见自己的病人能够健康地走出医院的时候，是我最开心的时候。因为我用自己的双手和智慧把一个人从死神的手中抢了回来。这样的心情真的是无以伦比的。

4.问：作为一个新上岗的毕业生，在工作中应该从哪些基本的方面做起呢？

答：这是一个不错的问题，学医的大体都了解到，学习是一个终身的过程。像我们医院，会组织一些特别的进修、短期培训，还有可是内部的讲课。这些都是充分给予大家学习的机会。而作为初入医院者，

更是要抓住机会努力学习，要做到最基本的多问、多看、多做，更要学会学习，并且在实践的过程中，把所学习的知识和实践相联系起来，这样才会更好。

5.问：在工作中觉得压力大吗？

答：是的。其实不止我们科室，几乎所有的医生的精神压力都是很大的，因为他们要面对的东西很多。这里我就只讲一个：主要的压力来自于，对自己的病人的健康状况的担心。所以像我的话，每天都得按时查房，时刻注意病人的健康状况。而且，我们医生是没有假期的，马上就要到国庆节了，你们学生有假，而我还得按时来医院查房。所以医生所要承受的压力是很大的。

6.问：一般本科毕业生在一个地市级的医院上班的工资待遇是多少？

答：大概也只能有多三千一点。

7.问：目前心血管的发展前景怎么样？您可以做一下展望吗？

答：在中国，可以用“兴兴向荣”四个字来形容其发展的状况，在未来 10~20 年来说都有研究方向。因为中国人口基数大，而心血管疾病好发，病源有保障，现行的医疗也很好的保障了其发展，所以研究的前景好，要想在这个科学内有所成就，还是不难的。还有就是一些新兴技术的出现，比如冠心病的介入治疗，在以前是没有的，而在最近一些年也取得了一些突破性的进展。所以总的来说，心血管在中国的发展还是很好的。

8.问：您对我们这样的二本院校的在校医学生有什么建议？

答：是的，对于一个医学生来说大学所学习的知识真的很有限，所以

把应该学习的知识学好，打好基础是很有必要的。如果条件允许，最好考研，因为这是一个趋势。所以，最好就是把大学的知识学好，然后考研，是一个不错的选择。

大学生职业生涯规划总结报告

通过对陈医生的访谈，我受益匪浅，启迪万分，现罗列如下：

（1）要学好专业知识。

作为一名大学生，特别是医学类的大学生，认真刻苦的学习专业知识是非常重要的。我们医治的是病人，所以要先在大学期间牢牢打好知识基础，这样的话就能够很好的为未来的实践和理论结合打下坚实的基础，为自身长远的发展提供良好的保障。

（2）假期见习，益处多多

因为，最为医学生大学的前四年时间，我们都在学校学习理论知识。而作为医生最大的机会就是“纸上谈兵”，所以，如果条件允许，可以在寒暑假到相关的医院进行见习。除了在了解一些最基本的医学常识外，还可以观察医生们的谈话，处事态度啊！这些都是很好的，为以后能够顺利进入临床工作打下一定的基础。

（3）学会生活，释放压力。

大学期间，不能光光只是学习，这样的大学是不完整的。虽然工作很神圣，但是医生也是人，也需要一些正常的娱乐生活。在大学学会如何给自己释放压力，适时的跟进生活的节奏是很重要的。因为医生未来面对的压力本身就很大，所以学会生活的医生才能更好的做好

本职工作。

（4）大学期间要提高自己的修养

大学是人生的一个重要的转折点，对人的价值观、世界观和一些修养的养成是有很大的影响的，所以在空余时间多看一些经典名著，学习里面的道理，并且运用到现实生活中去。

（5）要培养自己创新意识

大学是一个美好的青春时节，在这样一个花的季节中，我们指点江山，激扬文字。思维活跃的我们要好好把握住一闪即逝的灵感，培养自己的创新意识。唯有这样，才能够在当今这个竞争复杂的社会中有立足之地。而作为医学生的我们才能为医学界提供更多的创新。

（6）摆正心态，对学习、工作要严谨、认真、负责，并抱有希望。

心态在一个人的成才过程中是非常重要的，所以如果下定了决心，那么就要扎扎实实地去按照自己的计划努力去做，而不是“三天打鱼，两天晒网”。所以只有摆正好自己的态度之后，才能谈计划，才能谈实施。作为医学生更是要这样，因为我们以后要医治的是病人。

（7）养成学会学习的能力

大学是个自主开放的地方，我们有很多的自由时间，同样也需要学习很多知识。不论是课本上的还是其他方面的，都要去学习。所以，养成一个强有力的学习能力是很有必要的。特别是步入临床，要有更多的知识去学习，一个好的学习能力，能使我们在竞争日益激烈的环境中取得更大的核心竞争力。

关于生涯人物的访谈报告范文

关于生涯人物的访谈报告范文

在当下社会，我们都不可避免地要接触到报告，其在写作上有一定的技巧。那么什么样的报告才是有效的呢？以下是小编为大家整理的关于生涯人物的访谈报告范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

生涯人物的访谈报告1

访谈方式：当面采访

访谈人物：许女士

职位：销售员

1、问：您好！请问您此刻是做什么工作的

答：我是做销售的，也就是销售人员，主要负责产品的对外销售。

2、问：那您此刻的工作环境如何工作地点在哪里

答：工作环境还不错，地点就在大连火车站某某商场。

3、问：那您此刻这份工作有学位要求吗

答：学历要求是根据他的招聘启事上头的，此刻的话，必须是大专以上，并具备两年以上销售经验的。

4、问：您认为做好这项工作需要什么样的知识和技能

答：除了从中学到大学学到的知识之外，还需要动手本事，与人的交流表达本事，变通与灵活性，了解最新的市场动向，还有个人的创新本事。

5、问：这个行业目前的薪资是多少呢有什么福利待遇

答：平均来说3000左右，还有个人提成，看情景。

6、问：你的工作时间是怎样安排的

答：对于销售这个行程，班次就是一个两班，一周有一天休息。

7、问：您认为此刻这项工作就业机会如何

答：我觉得主要看个人兴趣以及本事。

8、问：对销售人员来说在公司是否能得到培训机会

答：公司对每一位销售人员都有一个定期的培训，不必须是针对某个产品的知识，还有公司的企业文化，一些销售方面的技巧。

9、问：您如何看待该单位的组织文化和该领域的工作方式在将来的变化趋势答：公司开始重视营销策划，所以专门成立了一个脱离业务部的市场部，我就在市场部工作。看出来，公司具有很强的品牌意识，有很强的前瞻性。

10、问：据您所知，从事这种工作的人在单位或者行业内发展的前景怎样答：从营销人员到经理到总监。

11、问：您的个人教育或训练背景是怎样的

答：学校毕业后，经过公司一段时间的专业培训，主要是老员工带领。

12、问：您当初为什么选择的这家公司

答：亲戚推荐的。

13、问：您的职业生涯经历了几个阶段到达此刻职位的

答：从最开始进来做销售人员，之后升为小组长。

14、问：在您的销售生涯中，遇到的最大乐趣或者困难是什么

答：当第一笔订单到手时事最开心的，那时刚刚进入这个行业，那笔订单既是顾客对我的肯定，更是对今后自我工作很大的鼓励。

15、问：您对此刻这份工作满意吗，有什么看法

答：做这份工作，有时还需要给顾客上门服务，所以失去了许多私人时间，耗费很多精力。很少陪家人，很多时候周末也要加班。可是在这个岗位上呆了几年，自我锻炼出不少的沟通技巧，掌握了一些人脉，将一些顾客发展成自我私下的朋友总体来说，得大于失。

16、问：您认为成功的条件是什么

答：首先是做人，要是个高尚的人，高尚，乐于助人（不必须与你的销售有关的帮忙）的人销售才会容易成功。其次，为顾客研究，就像为自我研究事情一样。第三，要努力学习销售和产品的专业知识，真正为顾客研究和周到的服务，如果没有专业知识，也是没有用的。第四，坚持，坚持能产生奇迹。

17、问：您对未来有什么规划

答：在这个行业做了几年，我已经升为小组的组长，我期望在我的努力下，在不久的将来能够升到销售经理的位子，当然更长远的目标是销售总监。据我所知，有许多企业高层都来自销售人员，期望我的目标不会太远。

18、问：您想对我们在校大学生想说一点什么

好好学习英语，英语真的挺有用的。多掌握一些计算机的应用，在将来你们工作中计算机很重要。

对于销售的感想：访问了销售领域的人才，我对销售这一职业有了点自我的想法。综合来看，有以下几点

（一）要有毅力和恒心，要不断的去学习

想要成为一名在业内比较出色的销售人员，并不是很容易的事，要对我有信心，要养成好的习惯，要坚持有毅力，要注意仪表，要真诚，等等很多很多，但我发现了他们都或多或少地提到了学习，他们认为，善于学习是一项很重要的技能。所以，即使以后不从事销售这一行业，我都要不停地学习。

（二）用心的扩大自我的人际关系网络。

想要当一名出色的销售人员，出色的业绩是必须的，空有理论知识却没有业绩，那都是纸上谈兵。销售就需要有对象，如果拥有强大的人际关系网络，那么销售对象不就有了，销售业绩自然就不会差。

一个成功的销售人员的背后必然会有一个强大的人际关系网络。人际关系网络是需要在平时一点一滴积累的。

(三) 要有正确的心态，对待自我的工作认真、努力，对自我的工作抱有乐观的态度。

心态决定成败，我们去应聘工作岗位，是想施展自我的实力，更是想为所在公司创造利润和价值，而不是成为公司的负担。在人才市场竞争如此激烈的当今社会，任何一个公司都不会理解一个心高气傲、做事磨蹭、对工作不认真负责的员工。异常是销售，前期是比较考验人的，因为对于一个刚出道的新手来讲，他的人际关系网络并不强势，销售经验并不丰富，专业技巧并不纯熟，碰钉子、业绩差是必然要经历的过程，所以一个良好的心态是必不可少的。

经过此次访谈我更加明确了自我的目标，并且明白了自我在销售这一方面需要改善的地方，也为我接下来的大学生活明确了方向，有了前进的动力，我会好好努力的。

生涯人物的访谈报告2

有人说，教师是辛勤的园丁，培育着学生茁壮成长；有人说，教师是灵魂的工程师，塑造着人类的高尚心灵。教师是严冬里的炭火，给人以温暖，教师是雾海中的航标灯，指引人前进。教师如园丁，为祖国山川添秀色；教师如春雨，神州大地尽芳菲。教师是神圣的，光荣的，伟大的。我从小都梦想着成为一名教师，随着年龄的增长，我的目标日益明确，就是以后成为一名高校教师。

为了更好的了解高校教师这个职业，明确自我努力的方向和资料，我访谈了政法学院的教师。

一、目标职业生涯人物简介

刘xx，女，副教授，46岁，毕业于北京大学，现任太原理工大学政法学院副院长。刘教师一向致力于政治理论课的教学与研究工作，长期从事大学本科教学工作，曾编著多部政治理论书籍和教材，授课质量和授课口碑得到广大学子一致好评。

二、访谈过程简介

1、时间：20xx年11月21日

2、地点：政法学院副院长办公室

3、方式：应对面访谈

4、过程概述：我向教师说明了来意之后，开始了访谈。按照事先设计好的访谈问题，我们开始了交流，主要围绕着刘教师青年时代的职业目标、如何走上教师岗位、对高校教师工作的看法、任教的经历和对我的规划的看法等方面的资料展开访谈。刘教师热情而耐心的解答着我的疑问，访谈过程顺利而愉快。

三、访谈心得

经过与刘教师的交流，我了解到了从事高校教师所需要的基本素质，深化了对高校教师职业的认识，更加明确了自我今后的行动方向和轨迹。下头我从访谈经验总结、对目标职业的分析、自身的认识变化、对自我就业和将来职业发展的帮忙几个方面来谈谈访谈体会。

1、访谈经验总结

此次访谈十分顺利，比较成功。源自于几个方面：（1）正确的选择了对象。本人就读于政法学院，刘教师以往带过我们的课，再加上经过学院活动等方式使得我和刘教师之间有相互的了解，这比选择一个陌生的教师访谈要顺利。加上刘教师平易近人、和蔼可亲，和她交流，我不感觉拘谨和紧张。

(2) 时间安排合理。在访谈前，我就和刘教师预约了时间，因为大学教师一般都比较忙，必须要协商好时间，有利于访谈的连续性和操作性。(3) 事先准备到位。在去访谈刘教师之前，我设计好了访谈问题，并找上协助我摄影的同学，保证了访谈的连贯性。(4) 访谈方式选择恰当。在访谈期间，我和刘教师更多的是一种生活式的闲聊，这样既结合事先准备的访谈问题，又能在自然中延伸话题，比起那种形式的采访更有利于交流。当然，在访谈中也存在些问题，如设计的问题太过于宏观，访谈中对高校教师的具体工作资料挖掘不够等。

2、对目标职业的分析

经过访谈，首先，我了解到了此刻很多有点名气的高校对招聘的教师的要求越来越高，单从学历水平来看，起初是本科，之后是硕士，此刻太原理工大学对外来的教师要求是博士文凭。加上其他著名高校对教师本科阶段所读的学校等要求，可见，从事高校教师越来越不是件简单的事情。

其次，高校教师的待遇和工作环境相对来说是比较好的。对于名校的有限岗位来讲，教师是供大于求的，高校教师的岗位竞争日益激烈，这与国家重视教育的发展、提高教师的待遇是分不开的。

最终，从事高校教师应当具备一些基本的条件。除了目标高校的明确规定的应聘教师的条件外，正如刘教师讲的，高校教师应当具备爱心、耐心、职责感、奉献精神 and 业务本事。而爱心是首要的，因为教师作为一份不一样于很多职业的特殊职业，在于教师的崇高和奉献，没有爱心的人即使走上了教师的工作岗位，也是很难有所作为的。相反，会因为不热爱这份职业而倍感痛苦。

3、自身的认识变化

在和刘教师交流过后，我感到自我的一些认识有所深化。一是更加坚定了选择高校教师作为未来自我的职业的信心。正如刘教师所讲的那样：高校教师是崇高的，是一种荣耀，实现了社会价值与自我价值的有机统一。二是高校教师并不是一份能够带来权力金钱的职业，从事高校教师的职业主要的收获是拥有稳定的生活状态、丰富的精神状态和享受桃李满天下的成就感和满足感。能够在每逢节假日之际，打开手机，看见众多的学生祝福信息是最大的幸福。三是作为一名高校教师也不是件容易的事情，除了走上岗位的困难，还有走上岗位后的成长的痛苦。

4、对自我就业和将来职业发展的帮忙

经过此次访谈，我学习到了很多东西。在访谈中，刘教师指出我的规划不够具体，应当要想到职业道路上的各种困难，做好应对挫折的准备，要提出具体的应对措施。前途是光明的，道路是曲折的。我今后将从以下几方面努力，不断提高自我：

(1) 努力学好专业知识。作为一名大学生，学习是天职，并且我以后打算从事高校行政管理教师职业，更加要求有扎实的专业理论基础。我要合理安排时间，努力学习，取得优异的成绩。

(2) 进取投身实践。在读书期间，除了基本的学习之外，我将进取参加各类学校之内和之外的活动，全面提升自我，因为从事教师工作不仅仅需要有知识文化，还需要口才、组织等综合素质。

(3) 努力做一名富有爱心、德才兼备的高校教师。想要成为一名高校教师，首先必须要有一颗博爱之心，要有优良的品德，所谓德高为师，身正为范说的就是这个道理。其次是要培养自身基本的素质，到达成为教师的基本条件。身为一名教师，必须要不断提高自身的业务本事，还要用发展变化的观点，与时俱进，不断关注每一届学生的变化情景，同时不断更新自我的知识储备，养成终身学习的习惯。

经过此次生涯人物访谈，让我了解到了更多的关于高校教师职业的信息，让我明白了成为一名高校教师所需具备的本事和条件，也让我认识到了自身的不足，将有助于我及时制订合理的职业规划，为将来职业目标的实现打下基础。千里之行，始于足下，把握今日，成就未来。我坚信，长风破浪会有时，

直挂云帆济沧海，只要我勤奋努力，朝着目标一步一步前进，职业目标终究会实现。

附件一：

职业生涯人物访谈记录

1、请问您怎样看待高校教师这份工作

答：教师很崇高，尤其是思想道德素质对社会意义重大；能够让学生走入社会、融入社会，社会价值较大；教师是一种荣耀。

2、您能简单介绍下您从大学到从事高校教师的经历吗

答：我是大学毕业后分配到教师岗位上的，其实原先并没有想做教师的想法。可是从事教师工作后，就把这种职业当做了一种追求，我很热爱教师这份工作。

3、您在学生时代的有过职业目标吗若有，是什么您是什么时候决定做一名高校教师的

答：由于我的那个年代的影响，读大学包分配，那时只想以后做一个有用的人，没有很明确很具体的职业目标。

4、我的规划路径：20xx—20xx期间，顺利完成学业，这是短期目标，2021—2023年，毕业后顺利担任重庆大学贸易及行政学院的讲师，并争取在两年期间担任副教授，这是中期目标。2023—2028年，完成副教授到教授的晋升，这是长期目标。您看是否可行有需要完善的地方吗

答：这个总体路径是可行的，可是不够具体，感觉很空，没有预料到职业道路上的坎坷挫折，没有提出具体的应对困难的措施。

5、请问您认为高校教师这份职业给您带来的收获是什么

答：主要是让我拥有了稳定的生活状态，丰富的精神追求，以及桃李满天下的成就感和满足感。

6、您在从事数年的教学工作中印象最深的事情是什么

答：有两件事情让我印象深刻。一是有一年土木工程一学生在上学期期间遇见困难，寻求我的帮忙，最终帮他解决了问题，我感到很满足。二是每逢节假日，能够收到众多的学生发来的祝福问候信息，感觉很幸福。

7、您觉得做一名高校教师需要什么样的素质

答：做一名高校教师需要具备很多素质，我觉得起码要具备这几种素质：一是要有爱心，这是首要的；二是要有耐心，才能教好学生；三是要有职责感，要对学生和自我负责；四是要有奉献精神；五是要有基本的业务本事；六是要有宽容之心。

8、您觉得如何才能做好高校教师这份工作

答：做好高校教师工作应当做到两点：

(1) 不断提高自我的业务本事水平，这是基础。

(2) 要学会用变化的观点去看待事物，除了不断更新自我的知识体系外，还要关注每一届学生的发展变化情景，以更好的进行教学工作。

9、您觉得担任高校教师存在什么样的困难

答：主要在于成长的压力。当一名高校教师，在科研、项目和教学等方面都有必须压力，我们学校

此刻的教师还要做班主任，需要处理的事情很多。

10、您对我选择做一名高校教师有什么提议吗

答：你应当做到以下几点：一是要努力学习，到达当一名高校教师的基本条件；二是要培养自我的基本素质，能够胜任教师这份工作；三是要有优良的品德，德高为师，身正为范，当一名教师德行为先。